

## Club Alpino Italiano sez. di Acqui Terme Spedizione al Kilimangiaro (5.895 mt)

11 febbraio - 21 febbraio 2010

### Programma generale :

Giovedì 11 febbraio 2010 - partenza da Milano Linate alle 7.50 con volo British Airways, tappa a London Heathrow.  
Arrivo in serata (21.35 ora locale) a Nairobi (Kenya).

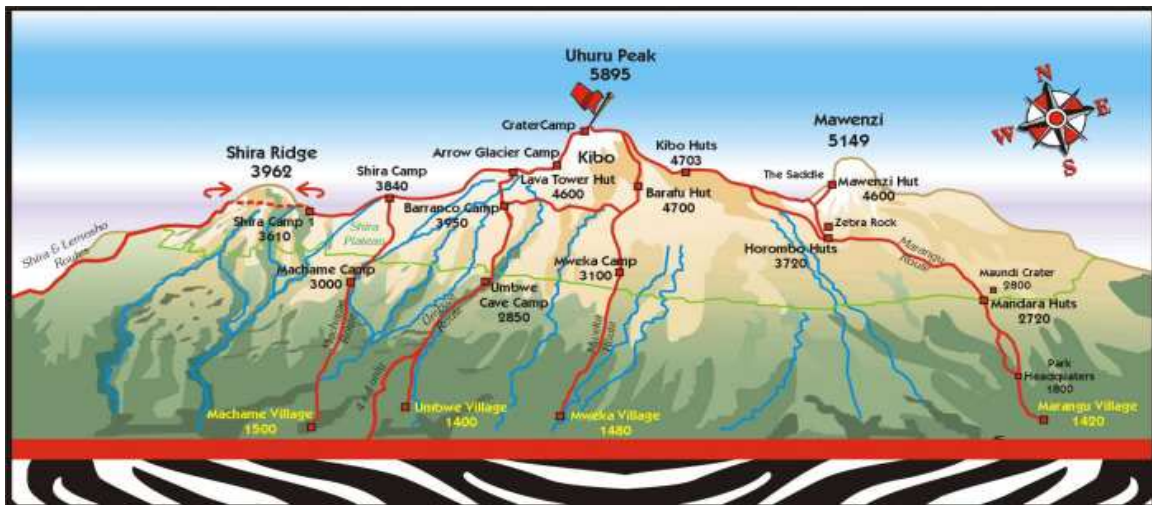
Venerdì 12 febbraio - Nairobi

Visita al Ruaraka Uhai Neema Hospital, l'ospedale di World Friends a Nairobi e visita al centro giovanile negli slum di Nairobi (accompagnati dal Dr. Gianfranco Morino)

### Da Sabato 13 a Sabato 20 febbraio: programma alpinistico (vedi sotto)

Domenica 21 febbraio - partenza in serata (23.30) da Nairobi sempre con British Airways per arrivare la mattina del 22 febbraio (lunedì) in Italia (Milano Linate) alle 10.35.

### Programma alpinistico : salita al Kibo (5.895 mt.) dalla "MARANGU ROUTE"



*Kilimanjaro (5.895 mt.) le diverse vie di salita*

*Giorno 1: 13 febbraio 2010*

Partenza da Nairobi alle ore 07:00 con Van privato.

Arrivo a Moshi città alle ore 15:00. Incontro presso il Keys Annex Hotel per un briefing introduttivo di arrampicata. Pernottamento in loco.

*Giorno 2: 14 febbraio 2010*

Viaggio da Moshi a Marangu Gate (1.420 mt.) - Mandara Hut (2.727 mt.)

Tempo di camminata: 5 ore.

Distanza: 12 Km

Ambiente: foresta di montagna e brughiera.

Dopo colazione, trasferimento al Marangu Gate da dove si inizia l'arrampicata attraverso l'affascinante foresta pluviale fino a raggiungere la prima capanna Mandara, dove si mangia e si trascorre la notte. (9,000ft- 2.727 mt)

*Giorno 3: 15 febbraio 2010*

Mandara Hut (2.727 mt.) - Horombo Hut (3.793 mt.)

Tempo di camminata: 6 ore  
Distanza: circa 15km  
Ambiente: brughiera.

Partenza dopo colazione. Si percorre il sentiero ascendente che attraversa le praterie montane. Il cambiamento di dislivello comporta il rallentamento del passo e permette di godere della flora e della vista sulle vette di Mawenzi(5.148 mt) e Kibo (5.985 mt). Arrivo alla capanna Horombo situata a 12 Km da Mandara. Pasti e pernottamento in loco. (12,520 ft – 3.793 mt)

*Giorno 4: 16 febbraio 2010*

Giorno di acclimatazione ad Horombo (3.793 mt.)  
Arrampicata attraverso il Mawenzi Peak fino ad arrivare alla Zebra Rock (4.138 m) per acclimatarsi.  
Discesa e pernottamento alla capanna Horombo.

*Giorno 5: 17 febbraio 2010*

Horombo Hut (3.793 mt.) - Kibo Hut (4.703 mt.)

Tempo di camminata: 6 ore  
Distanza: circa 15km  
Ambiente: deserto alpino

Dopo colazione si riprende l'ascesa. Il paesaggio diventa roccioso e iniziano ad apparire le Lobelie. Arrivo alla capanna Kibo dove si mangia e pernotta (15,520ft – 4.703 mt).

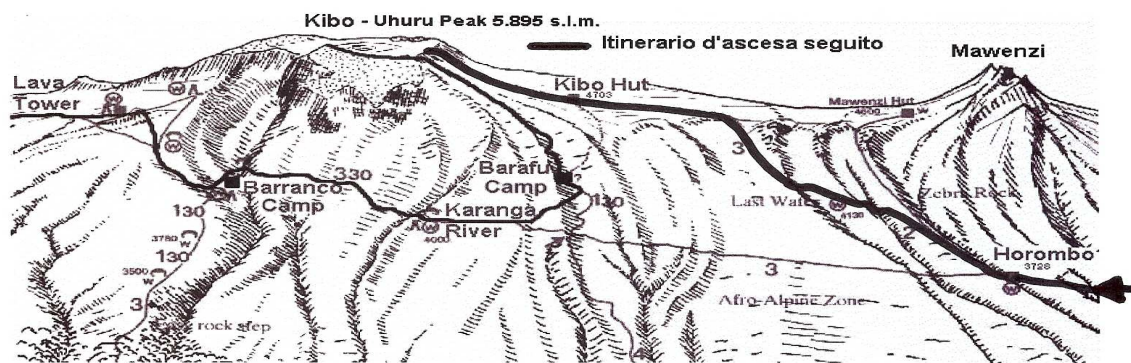
*Giorno 6: 18 febbraio 2010*

Salita alla cima!  
Kibo Hut (4.703 mt)-Kibo (Uhuru) Peak (5.895 mt)-Horombo Hut (3.793 mt.)

Tempo di camminata: 8 ore fino a Uhuru Peak (5.895 mt) e 6 ore di discesa fino alla Horombo Hut(3.793 mt).

Ambiente: ghiaione e cima innevata.

L'inizio dell'ultima ascesa viene fatta il mattino molto presto quando la neve è ancora ghiacciata. Ci si arrampica sulla parte più ripida del percorso (la più difficile e stancante) che porta al Gilmans Point. Si raggiunge l'Uhru Peak dopo un'ora di camminata sul bordo del cratere 19,344ft – 5.895 mt).  
Inizio della discesa fino alla capanna Horombo per la nottata.



*Giorno 7 : 19 febbraio 2010*

Horombo Hut (3.793 mt.) - Marangu Gate (1.420 mt.)

Tempo di camminata: 6 ore

Distanza: circa 27 km

Ambiente : brughiera

Si ritorna all'hotel di Moshi. Si mangia e ci si riposa. Pernottamento.

*Giorno 8 : 20 febbraio 2010*

Partenza per Nairobi

Dopo colazione si parte in direzione di Nairobi dove si conclude il viaggio guida.